

Zdania dla dzieci w domu

- Nożyczki, gazety : Wycinamy obrazki w kwadraty i tnjemy je na pół. Tym sposobem tworzymy własną grę, coś na kształt memory. Rozkładamy wycięte elementy na stole a zadaniem dziecka jest dopasowanie odpowiednich obrazków w pary.
- Chusteczki higieniczne: Będzie to ćwiczenie oddechowe. Waszym zadaniem jest dmuchanie na chusteczki w taki sposób by utworzyły powietrzny taniec.
- Kartka i kredki : Na kartce trzeba narysować dużo małych kolorowych kropeczek). Zadaniem dziecka jest połączenie kropek tego samego koloru. Ćwiczymy motorykę małą i spostrzegawczość.
- Szczotka do włosów, owoc, skarpetka : Zadaniem dzieci jest stworzenie opowiadania z udziałem tych przedmiotów. Im ciekawsze pomysły, tym więcej śmiechu. Mogą powstać niesamowite historie!

Pomysły na to co można zrobić ze zużytymi rolkami , papierem kolorowym, farbami, tekturą i mnóstwem dziecięcej fantazji .



Ze zużytych plastikowych butelek i nakrętek, farb i papieru kolorowego dzieci mogą zrobić takie cudo.



Dla prawdziwej księżniczki można zrobić zamek



Do obserwacji otaczającego świata posłuży nam magiczna lornetka



Z pustych pudełek po jakach możemy zrobić fantastyczne okręty .



A jeśli mamy miednicę pełną wody , nakrętki , wykałaczki i papier kolorowy możemy zrobić wyścigi żaglówek



Zabawy ruchowe – Wierszyk ruchowy dzieci pokazują

Ręce w dole, ręce w górze,
Rysujemy koło duże,
Skok do góry, ręce w bok,
Teraz w przód zrób jeden krok,
Skok do tyłu, skok na jednej nodze,
Teraz usiądź na podłodze.

Kolejne zadanie :

- Rzucanie – rzucajmy jak dalej oburącz woreczek (lub np. kulkę papierową). Następnie czołgamy się po woreczek.
- Ślizganie – leżąc na podłodze (lub na kocyku) ślizgi na brzuchu (ważne, by ręce odpychały się równocześnie). Zabawę można przeprowadzić w formie zawodów rodzic – dziecko.
- Z kijkiem – chwytamy rękami za wspólny kijek (nad głową), nogi podnoszą się dotykając go stopami i wracają na podłogę.
- Z kijkiem nr 2 – chwytamy rękami za wspólny kijek (nad głową), ciągniemy kijek do siebie (kto silniejszy)
- Porządkujemy – wrzucanie do butelki palcami stóp np. żołądki, kulek papierowych, pogniecionych wcześniej stopami
- Grzechotka – butelka wypełniona wodą z brokatem jest trzymana przez pąki stóp , zadaniem dzieci jest potrząsanie butelką „grzechotką” w dowolnym rytmie, rytm może naśladować druga osoba



**SKACZ Z NOGI NA NOGĘ
JAK MAŁPKA**

pani@onts.pl



SKACZ JAK ŻABA

pani@onts.pl



STĄPAJ JAK SŁOŃ

pani@onts.pl

Wierszyk paluszkowy o bakteriach



PIĘĆ BAKTERII KOLOROWYCH
NA PALUSZKACH MAMY.
WSZYSTKIE ICH KOLORY
BARDZO DOBRZE ZNAMY.

RÓŻ, ZIELONY, FIOLET, SZARY,
A NA KOŃCU BIAŁY,


LECZ NIE CHCEMY, BY NA
RĘKACH NASZYCH POZOSTAŁY.

SANDRA CIECHOWICZ I EWA BARTCZAK-SROKA






Ćwiczenie logopedyczne


poruszaj językiem na boki, jakbyś chciał złapać muchę




Ćwiczenia buzi i języka
Fabiola Bilecka
neurologopeda kraków




wystaw górne ząbki jak królik




udawaj strzelający popkorn pyk, pyk, pyk



obliz wargi jak kot po wypiciu mleka



naśladowuj małpkę uu-a,uu-a



zdmuchnij świece na torcie 5 zdmuchnąć

